

ユニットケア成田苑でのケアの方針・入居後の暮らしについて

暮らしについて

- ユニットケア成田苑では一人ひとりの暮らしを大切にしています。
 - ・皆同じ時間に寝起きをし、同じ時間に食事をする等、一斉にすることはありません。
 - ・ご本人の生活リズムに合わせて過ごして頂けるように暮らし作りをお手伝いします。
 - ・どんなふうに過ごされていたか、どんな物がお好きだったのか、分かる範囲で構いませんので教えて下さい。
 - ・一度にたくさんの事を伺うのは難しいので、その時々にご案内して下さい。
 - ・ご本人が出来る事を行って頂き、方法を一緒に考え、一人では難しいことや手伝ってほしいことについてサポートしていきます。

○お部屋作りは、ご家族の皆様にご協力をお願いします。

- ・持込は自由です。ご本人の好きな物や、大切にしている物をお持ち下さい。
- ・特に寝たきりの方で、お部屋で過ごす時間が多い方、認知症が重度の方、コミュニケーションが難しい方には、お部屋の環境がとても大切になります。
- ・徐々に揃えて頂ければいいので、その都度ご相談させて下さい。

○日用品について

- ・施設で用意出来るもの
ベット マットレス シーツ一式 掛け布団 ラバーシーツ 枕
排泄用品（オムツ等） カーテン（防炎加工済） 洗面台 ナースコール
- ・上記以外の物で収納タンス等、ハンガー、食器、テレビ等、ご本人が使いやすい物、こだわりのあるものをお持ち下さい。
家で使っていた物、今の様子に合ったものでも構いません。

○ユニット食堂のキッチンについて

- ・共用の冷蔵庫があります。ご本人の好きな食べ物等をお預かりします。職員にお気軽にお声をかけて下さい。
- ・電子レンジ、ポット、電磁調理器等もあります。ご家族が利用する事も出来ますので、その際はお気軽に職員に声をかけて下さい。

・炊き立てのご飯を召し上がって頂きたく、各ユニット食堂キッチンに炊飯器を設置し、私達でご飯を炊き、炊き立てのご飯を提供しております。

○面会時にご家族に協力して欲しい事。

・ご本人の精神的な支えにもなりますので、出来る範囲での面会をお願いします。

・以下の事にもご協力をお願いします。

タンスの整理 季節の衣替え

衣類の補修（ボタン ズボンのゴム 名前等） おしゃれ着等のクリーニング

家族写真や額 小物の飾りやグッズ等、持ち込まれた物の定期的な整理

職員も定期的に整理整頓や清掃等を行います。

○入浴について

・ユニットケアでは個別で入浴を実践しております。

・ご本人一人に対し原則職員一人が付き添い、お風呂に入りますので、なるべくご家庭に近い環境で入浴が出来るようにしております。

・機械を使ったお風呂でも原則個別で入浴します。（ご本人の安全確保の為に職員が2人つく場合もあります）

・同性介助の希望がありましたら申しつけ下さい。出来る限り希望に沿うようにします。

・シフトの状況、介護職員の勤務状況により、入浴日や時間を相談させていただきます。

ここまで簡単ではございますが、ケアの方針と入居後の暮らしについてご案内させて頂きました。ご不明点あれば遠慮なくお申し付けください。

ユニットケア成田苑 生活相談員 担当 金子

0476-36-6311 ホームページ：

<http://www.naritaen.com/> 居室の一例



居室の一例



ユニット食堂の一例